

# 三重 DBG ランナーズ ラン体験会 体調チェックシート

名前 \_\_\_\_\_

	4/18 (日)	4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (火)	4/22 (火)	4/23 (火)	4/24 (火)	4/25 (火)	4/26 (火)	4/27 (火)	4/28 (火)	4/29 (火祝)	4/30 (金)	5 / 1 (土)
体 温														
同居家族の 発熱	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
頭 痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
のどの 痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
鼻 水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

当日前2週間の体温、体調を記入して当日必ず持参ください。37.5℃以上の高熱、咳、喉頭痛、鼻水等の症状により、気分のすぐれない方は、参加をご遠慮いただくようお願い申し上げます。